



Ordine degli Ingegneri della provincia di Brescia  
**COMMISSIONE SICUREZZA NEI CANTIERI**

Organizza un corso di aggiornamento su:

---

## **PREVENZIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO NEI CANTIERI**

**Giovedì 4 aprile 2019, Ore 14.15 - 18.30**

Presso la sala eventi dell'Ordine degli Ingegneri della provincia di Brescia, Via Cefalonia, n° 70°

**A pagamento – 4 CFP – 4 ore aggiornamento**

---

**EVENTO VALIDO PER L'AGGIORNAMENTO QUINQUENNALE DEI COORDINATORI PER LA SICUREZZA SECONDO IL DLGS 81/2008 E PER L'AGGIORNAMENTO DI R.S.P.P. ED A.S.P.P., COME DISPOSTO DALL'ART. 32 c.6 D.LGS. 81/08 E DAL PROVVEDIMENTO CONFERENZA STATO-REGIONI 26/01/2006 N. 2407. SI PRECISA CHE IL SEMINARIO NON È RICONOSCIUTO AI FINI DELL'AGGIORNAMENTO PER R.S.P.P. DATORI DI LAVORO.**

### **PRESENTAZIONE**

Il corso partirà dall'analisi dello Stress Lavoro Correlato ed i suoi eventi sentinella per poter comprendere appieno quali sono i fenomeni che lo caratterizzano. Si passerà ad un'attenta esplorazione del concetto di stress, la sua funzione, le differenze fra eu-stress e di-stress. Comprendere appieno lo stress permette di affrontare le strategie per prevenirlo attraverso le competenze indispensabili per il lavoratore. La Comunicazione funzionale è alla base di queste competenze. In conclusione verranno illustrate le strategie che servono ad abbassare il livello di stress.

**Ore 14.15**      **Registrazione dei partecipanti e saluti**

**Ore 14.30**      **Inizio lavori**

**RELATORE/I: DOTT.SSA DEBORA INFANTINO**

### **PROGRAMMA DEL SEMINARIO:**

- Definizione di Stress Lavoro Correlato.
- Analisi dello stress: eu-stress e di-stress.
- Strategie di prevenzione dello stress. Consapevolezza situazionale: la capacità di raccogliere le informazioni e di interpretarle correttamente.
- Gestione dello stress e capacità di implementare le più efficaci strategie.

**Ore 18.00 Dibattito e Conclusioni**

**Ore 18.15 Test finale**

**Ore 18.30 Fine lavori**

---

**Costi d'iscrizione: 65 € + IVA**

Registrazione: Riconosciuti 4 CFP (categoria "CORSI") per la partecipazione al corso nella sua interezza. Partecipazioni parziali non vedranno il riconoscimento di alcun CFP. Iscrizioni tramite il sito [www.ordineingegneri.bs.it](http://www.ordineingegneri.bs.it) -> area "FORMAZIONE" -> "OFFERTA FORMATIVA DELL'ORDINE".