



Ordine degli Ingegneri della provincia di Brescia

Organizza un seminario in modalità webinar :

Fronteggiare la ripresa: Verso una nuova normalità

DOCENTE: GIANPIERA MARCHITELLI

Giovedì 17 Settembre 2020, Ore 16.00 – 18.00

Presso WEBINAR ON LINE

A pagamento – 2 CFP

PRESENTAZIONE :

La ripresa della quotidianità nella Fase 3 post Covid, seppur ancora diversa da quella pre-pandemia, ci mette di fronte all'evidenza che qualcosa è cambiato, se non altro nella percezione di quella che consideravamo normalità. Guardare al futuro più immediato potrebbe voler dire fare tesoro di ciò che abbiamo appreso durante il lock-down e costruire la nostra nuova normalità con altri occhi e con inedite risorse. Per questo diventa importante «attrezzarsi psicologicamente» per fronteggiare la situazione e potenziare le proprie competenze professionali. Obiettivo: Stimolare le riflessioni sull'importanza dell'identificazione e presa in carico di alcuni aspetti psicologici e dell'influenza che questi hanno sulla nostra performance professionale.

PROGRAMMA :

Ore 16.00 Inizio lavori

Costruzione di un panel di indicatori di lettura della realtà esterna che possono aiutare nel sostenere il rilancio della propria professionalità :

Potenziare la propria performance professionale e recuperare fiducia nelle nostre risorse

- Far tesoro del benessere psico/fisico sperimentato in quarantena (esempio: ritmi alimentari, attività fisica quotidiana, tempo per la lettura ecc...)
- Accogliere le proprie emozioni
- Potenziare la consapevolezza di sé
- Saper chiedere aiuto

Ore 18.00 Fine lavori

**PARTECIPAZIONE RISERVATA AI SOLI ISCRITTI ALL'ORDINE INGEGNERI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA
(come da Circolare CNI n. 537/XIX Sess./2020)**

QUOTA DI ISCRIZIONE WEBINAR: 40,00 €

Registrazione per gli ingegneri: Riconosciuti 2 CFP (categoria "SEMINARI") per la partecipazione al seminario nella sua interezza. Partecipazioni parziali non vedranno il riconoscimento di alcun CFP. Iscrizioni tramite il sito www.ordineingegneri.bs.it -> area "FORMAZIONE" -> "OFFERTA FORMATIVA DELL'ORDINE".

Il giorno dell'evento sarà inviato tramite mail a tutti gli iscritti il Link per partecipare al seminario.